

# nomad ノマド 山と秘境の旅

## ◆ノマドツアーのポイント◆

- ◆最少催行人数 **4~6名**。サポートの行き届いた**少人数の旅**
- ◆全コース、**ツアーリーダー同行**(添乗員または現地ガイド)
- ◆ほとんどのツアーが**現地集合・解散**でご参加可能(空港、駅、登山口、宿など)

ツアーレベルの目安		行程内の移動マーク	
★	健康な方ならどなたでも参加可能なウォーキングやハイキング。観光も含まれます	→	航空機
★★	低山や日帰り登山で、1日の行動に4~5時間程度の歩行力が必要	=	車、バス、鉄道など
★★★	1日の行動時間が5時間以上で、2日~数日間に渡り持続できる体力、歩行力が必要な登山、縦走、トレッキング	~	水上交通(船など)
		...	徒歩

## 世界の山旅・歩き旅

2024年7月~12月出発

- ツアーレベルは目安です ● 小さな★は、その中間ほどのレベルを示します
- 行程内に記載のOKm はおおよその歩行距離、Oh は休憩などを除いたおおよその行動時間です。時間は当日の天候や道路状況、歩行ペースによって前後します

- 大きく記載のツアー代金は新千歳空港発着です。
  - ~と記載のツアー代金は、ご参加人数による料金変動制となります。詳しくはお問い合わせ下さい。
  - 燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます。記載の料金は目安です。発券時の為替レート等により変動しますので、あらかじめご了承下さい。
  - 基本的にお部屋は2名1室の男女別相部屋となります(山小屋は除く)。お一人部屋希望の場合は、お一人部屋利用追加料金を申し受けます。追加料金はツアーにより異なります。またお受けできない場合もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。
- ※お一人のご参加で相部屋希望でも、相部屋のお相手がいない場合は、追加料金をお支払いいただき、お一人部屋をご利用いただけます。

日程/日数/レベル	ツアー名(国名)	ツアー代金	最少催行人数/食事
<b>催行決定</b> 7月12日(金)~22日(月) 花の山旅 11日間 ★★ ハイキング	ヨーロッパ山岳ハイキングの決定版 アルプス三大名峰ハイキング(スイス・フランス)	599,000円 579,000円(東京発着)	催 4名 朝9・昼0・夕3
【行程】①新千歳(各地)→東京→②→乗継→チューリッヒ=グリンデルワルト地区(3連泊)③=ユングフラウヨッホ=アイガートレール・ハイキング ④=ノースフェーストレイル・ハイキング ⑤=ツェルマット(3連泊)⑥⑦マッターホルン、モンテローザ展望ハイキング ⑧=シャモニ(2連泊)⑨モンブラン、グランドジョラス展望ハイキング ⑩=ジュネーブ→乗継→⑪→東京→新千歳(各地) point スイスアルプスを代表するベルナーオーバーラントとヴァリスアルプスで3連泊、さらに国境を越え、フランスのシャモニ・モンブランで2連泊。快適なホテルをベースに、ケーブルなどの乗り物を駆使して、咲き誇る花々を愛でながらのハイキング三昧。アイガー、マッターホルン、モンブランを眺めながら歩きます。 燃油・空港諸税の目安:約100,000円('24年5月現在)			
<b>催行決定</b> 7月24日(水)~31日(水) 花の山旅 のんびりハイク&ウォーク 8日間 ★★ 高所ハイキング	幸福の国のヒマラヤ希少種と出会う花の山旅 テゴラ・フラワーハイキング(ブータン)	586,000円~(6名以上) 東京・大阪発着同額	催 4名 朝5・昼5・夕5
【行程】①新千歳(各地)→バンコク(トランジット)②バンコク(早朝)→パロ(ブータン/午前)=パロ観光(パロ・ゾンなど)、夕食後、仮面民族舞踊観賞 ③=チェレラ峠(フラワーハイキング)=ハ(天然マツタケのBBQランチとラカン・カルボなど観光)④=テゴラ峠…赤いクシが見られるエリアへのハイキング(約2h)⑤…セイタカダイオウが見られるエリアへのハイキング(標高約4,000m/約5h)=ハ=パロ ⑥終日、タクツァン僧院のトレッキング(約5h)=パロ/民族衣装を着て夕食へ ⑦パロ郊外観光=パロ→バンコク(深夜)→⑧→新千歳/各地(朝) point テゴラ峠にベッド付きテントを設置して1泊2日でフラワーハイキング。花に詳しい日本語ガイドの解説付きでご案内します。花や景色を見ながらゆっくり登るので高山病の心配も少ないでしょう。旬の天然マツタケを味わい、絶壁に建つタクツァン僧院へ登り、民族衣装を着て夕食へ。ブータンの自然と文化をたっぷり満喫します。 燃油・空港諸税の目安:約60,000円('24年5月現在)◆ブータン査証:取得代行手数料9,000円別途(実費込み)			
9月4日(水)~14日(土) ロングトレイル 11日間 ★★ ロングトレイル	スコットランドからイングランドへ!! セントカスパーツウェイ(イギリス)	660,000円 640,000円(東京発着)	催 4名 朝8・昼0・夕0
【行程】①新千歳(各地)→東京→乗継→②→ニューカッスルまたはエジンバラ=メルローズ ③セントカスパーツウェイ1日目(約11km)/メルローズ…ボスウェル ④2日目(約13km)/…ヘレステインズ ⑤3日目(約18km)/…モアバトル ⑥4日目(約11km)/…カークグイェトム ⑦5日目(約22km)/…ウーラー ⑧6日目(約20km)/…ウエンウィック/ビール ⑨7日目(約10km)/…リンディスファールネ(ホーリー島) ⑩=ニューカッスルまたはエジンバラ→乗継→⑪→東京→新千歳(各地) point スコットランドとイングランドの境界線を越え、ノーサンバーランド国立公園を通り、リンディスファーン自然保護区まで続く100kmのロングトレイル。数ある英国のロングトレイルの中でも、特筆すべきトレイルの一つと言えるでしょう。ゴールは潮の干満によって道が出没するホーリー島。そこはヨーロッパで最も有名なキリスト教聖地の一つでもあります。数々の宗教遺産や美しいマーケットタウンの佇まいが魅力の長距離フットパスです。 燃油・空港諸税の目安:約110,000円('24年5月現在)			
9月6日(金)~14日(土) ロングトレイル のんびりハイク&ウォーク 9日間 ★★ ハイキング+観光	古代ロマンあふれるエーゲ海の2島探訪 クレタ島とサントリーニ島ハイキング(ギリシャ)	670,000円 650,000円(東京発着)	催 6名 朝6・昼1・夕3
【行程】①新千歳(各地)→東京→②→乗継→アテネ(市内観光/世界遺産パルテノン神殿など)→ハニア(クレタ島)③サマリア渓谷トレッキング(約16km・約6h)④=フェストス遺跡=イラクリオン ⑤午前、考古学博物館とクノッソス宮殿の見学/午後、フリータイム(オプション有り)⑥~フィラ(サントリーニ島)/着後、フリータイム⑦~ネア・カメニ島(火口一周トレッキング/約1h30)⑧~パレア・カメニ島(海中温泉遊泳)⑨~ティラシア島⑩~イア(夕日観賞)=フィラ ⑪→アテネ→乗継→⑫→東京→新千歳(各地) point 欧州最古の文明と言われるミノア文明発祥の地クレタ島と、アトランティス大陸伝説のサントリーニ島へ。クレタ島では断崖絶壁の谷底を歩くサマリア渓谷トレッキングとギリシャ神話ゆかりの遺跡探訪、サントリーニ島では火口展望トレッキングや海中温泉浴体験など。エーゲ海に沈む夕日観賞で感動的なフィナーレです。 燃油・空港諸税の目安:98,000円~108,000円('24年5月現在)			

各ツアーの詳細を別途ご用意しています  
お気軽に、下記までご請求下さい  
☎ **011-251-1900** (ツアーデスク)  
e-mail : [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)



サンティアゴの道  
～カミーノ・デ・サンティアゴ～を歩く(イメージ)

日程/日数/レベル	ツアー名 (国名)	ツアー代金	最少催行人数/食事
9月28日(土)～ 10月12日(土) 15日間 歴史トレイル のんびりハイク&ウォーク ★★ ロングトレイル + 観光	ピレネーを越えてフランスからスペインへ(フランス・スペイン) 世界遺産の巡礼路 サンティアゴの道を歩く	829,000 円～(7名以上) 809,000 円～(東京発着)	催 6名 朝12・昼0・夕5
<p><b>【行程】</b> ①新千歳→東京→ ②→乗継→ポルドー=サン・ジャン・ピエ・ド・ポール ③…オリゾン小屋(約5h) ④…ピレネー(国境)越え…ロンセスバジェス(約5h) ⑤…パンブローナ(約4h) ⑥…サントドミンゴ・デ・ラ・カルサーダ(約5h) ⑦…ブルゴス(約5h) ⑧ブルゴス(観光)=レオン(観光) ⑨…アストルガ(約5h)=ポンフェラーダ ⑩=ラス・エリリアス…オ・セブレイロ(約3h) ⑪…ポルトマリノ(約6h) ⑫=ラバコージャ…モンテ・ド・ゴッソ(大聖堂を初めて目にする<b>歓喜の丘</b>)…サンティアゴ・デ・コンポステーラ(約3h)/<b>巡礼証明書</b>または<b>巡礼歓迎証</b>をいただきます ⑬=フィステイラ岬(聖ヤコブの遺体が漂着した所) ⑭=サンティアゴ・デ・コンポステーラ空港→マドリド→乗継→ ⑮→東京→新千歳</p> <p><b>point</b> 聖都サンティアゴ・デ・コンポステーラに至る世界遺産の巡礼路を、車と徒歩を交えて11日間で踏破。ゴール手前100kmだけを歩くのではなく、フランスからピレネー山脈を越えてスペインへ入る達成感あふれる行程です。1日の歩程は16km以内、観光を楽しむ休養日も有るので、健康な方ならどなたでも歩けます。現地に詳しいドライバー(日本語)が専用車で並走、軽い荷物で天候や体調によって歩きと車移動を選べるのもポイント。</p> <p>燃油・空港諸税の目安：90,000 円～100,000 円('24年6月現在)</p>			
10月20日(日) ～27日(日) 8日間 しっかり登山 ★★★★ 高所登山	台湾最高峰と第2位の高峰に連続登頂 玉山・雪山2座登頂 (台湾)	429,000 円～(6名以上) 東京・大阪発着同額	催 4名 朝7・昼6・夕6
<p><b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→台北 ②=東埔温泉 ③玉山1日目(約6h)/<b>タタカ鞍部</b>…<b>排雲山荘</b> ④2日目(約8h)/午前2:30頃出発…<b>玉山主峰(3,952m/台湾最高峰)</b>…排雲山荘(朝食と休憩)…<b>タタカ鞍部</b>=東埔温泉 ⑤<b>雪山1日目</b>(約2h)/=武陵農場…<b>シチカ山荘</b> ⑥2日目(約8h)/…<b>三六九山荘臨時キャンプ場</b>…<b>雪山主峰(3,886m/台湾第2峰)</b>…<b>キャンプ場</b> ⑦3日目(約5h)/…<b>雪山東峰</b>…武陵農場=台北 ⑧台北→新千歳(各地)</p> <p><b>point</b> 台湾最高峰と第2峰に登頂。秋は晴天率の高いベストシーズンです。2座とも不要な荷物を山荘に置いて山頂アタック。登山ガイド同行。ポーターは別途料金で手配可能です。山中の食事、寝袋は全てご用意します。<b>【お知らせ】</b> 2座とも山荘は予約制です。特に排雲山荘は人気が高く、宿泊120日前(6月中旬)から予約受付開始(外国人優先枠)となります。予約が取れなかった場合は入山できないため、お早目にお申し込み下さい(要パスポート提出)。</p> <p>燃油・空港諸税の目安：約30,000 円('24年5月現在)</p>			
10月22日(火) ～26日(土) 5日間 しっかり登山 紅葉の山旅 ★★ 登山+ハイキング	近くて手軽、世界遺産の島の韓国最高峰へ 漢拏山登山と済州島オルレ (韓国)	259,000 円 東京・大阪発着同額	催 4名 朝4・昼3・夕2
<p><b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→インチョン=金浦→<b>済州島</b> ②=世界遺産<b>漢拏山縦走</b>/城板岳コース…<b>漢拏山(1,950m/韓国最高峰)</b>…<b>観音寺コース(9～10h)</b> ③<b>済州島オルレ・モルスポ～武陵ハイキング</b>(約17km・5～6h)=<b>西帰浦ウエドルゲ</b>(絶景の海蝕柱) ④→ソウルまたは釜山(半日観光) ⑤ソウルまたは釜山→新千歳(各地)</p> <p><b>point</b> 世界遺産の済州島へ。韓国最高峰・漢拏山(ハンラサン)に登りと下りのコースを変えて縦走します。登山道はよく整備されており、初級者でも無理なく登れます。また海や山や家並みなど風光明媚な景色を眺めながらオルレ(小径)の人気コースも歩きます。釜山またはソウルの半日観光付き。</p> <p>燃油・空港諸税の目安：18,000 円～25,000 円('24年5月現在)</p>			
11月1日(金) ～9日(土) 9日間 歴史トレイル ★★ ハイキング	紀元前5千年の歴史を秘めた地中海の小国 マルタ島&ゴゾ島ハイキング (マルタ)	449,000 円 429,000 円(東京発着)	催 4名(最大8名) 朝6・昼0・夕0
<p><b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→東京→ ②→乗継→マルタ国際空港=<b>スリーマ(マルタ島/2連泊)</b> ③<b>イムディーナ</b>…<b>ビクトリアライズ</b>…<b>ラバト</b>(約3h) ④=<b>チルクエツ</b>～<b>イムジャー</b>=<b>アアラ</b>…<b>ラムラベイ</b>…<b>シャーラ</b>(約4h)(<b>ゴゾ島/4連泊</b>) ⑤…<b>マルサルフォン</b>…<b>ソルトパン</b>…<b>ヴィクトリア</b>(約4h) ⑥=<b>サンナ</b>…<b>シュレンディ</b>(約2h)=<b>シャーラ</b> ⑦=<b>イムジャー</b>～<b>コミノ島</b>(ハイキング/約3h)～<b>イムジャー</b>=<b>シャーラ</b> ⑧=<b>イムジャー</b>～<b>チルクエツ</b>=マルタ国際空港→乗継→ ⑨→東京→新千歳(各地)</p> <p><b>point</b> 紀元前の高度な文明と建築技術の高さから、「地中海文明の源」と言われるマルタの巨石神殿文化は、エジプトのピラミッドより古いと言われます。古代フェニキアからローマ、アラブ、ノルマンなど幾多の民族闘争を経て悠久の歴史と偉大な足跡を残した類まれな地中海の島・マルタを歩きます。</p> <p>燃油・空港諸税の目安：約110,000 円('24年5月現在)</p>			
11月4日(月・祝) ～11日(月) 8日間 しっかり登山 ★★★★ 縦走登山	屹立する中央山脈の金字塔・達成感抜群の一座へ 台湾三大尖峰の雄 中央尖山登頂 (台湾)	449,000 円～(6名以上) 東京・大阪発着同額	催 4名(最大8名) 朝7・昼6・夕6
<p><b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→台北 ②=<b>九寮溪</b>(散策)=武陵農場 ③<b>中央尖山1日目</b>(約8h)/<b>水池登山口</b>…<b>雲稜山荘</b> ④<b>2日目</b>(約8h)/…<b>南湖溪</b>(一部、沢ルート)…<b>中央尖山木造山屋</b>(テント) ⑤<b>3日目</b>(8～9h)/…<b>中央尖山</b>(口一泊有り)…<b>中央尖山(3,707m/台湾三大尖峰)</b>…<b>中央尖山木造山屋</b>(テント) ⑥<b>4日目</b>(8～9h)/…<b>往路下山</b>…<b>雲稜山荘</b> ⑦<b>5日目</b>(約5h)/…<b>水池登山口</b>=<b>南山村(昼食)</b>=<b>さくら温泉</b>(入浴)=台北 ⑧台北→新千歳(各地)</p> <p><b>point</b> 台湾百嶽の第10位、雄々しく天を突く台湾三大尖峰の一座・中央尖峰を目指します。登頂路は山小屋4泊(一部テント泊)、溪谷の登降を繰り返すタフなルートです。沢靴は不要ですが、一部、沢中も歩きます。登山ガイド・ポーター同行で安心のサポートですが、日頃からトレーニングを心がけ、体調を整えてご参加下さい。<b>【お知らせ】</b> 中央尖山は1日の入山数に制限があり、雲稜山荘も事前予約制です。入山2ヶ月より申請開始で、定員に達した場合はウェイティングとなります。お早目にお申し込み・お問い合わせをお願いします(要パスポート提出)。 ◆同日程で、中央尖山の稜線に連なる“帝王の山”<b>南湖大山(3,742m/台湾百嶽の5位・台湾五岳)</b>を一緒に登るプランも企画中です。行程・料金など詳しくはお問い合わせ下さい。</p> <p>燃油・空港諸税の目安：約30,000 円('24年5月現在)</p>			

日程/日数/レベル	ツアー名 (国名)	ツアー代金	最少催行人数/食事
11月10日(日) ~21日(木) 12日間 ロングトレイル ★★★ 高所トレッキング	世界最高峰を望む道をタンポチエへ エベレスト街道トレッキング (ネパール)	459,000円~(6名以上) 東京・大阪発着同額	催 4名 朝9・昼7・夕7
<p><b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→インチョン ②→カトマンズ ③=ムールコット ④=ラメチャップ→ルクラ…パグデイン(約4h) ⑤…ナムチエバザール(約6h) ⑥ナムチエ滞在(クムジュン、シャンボチエ周辺へ高度順応ハイキング) ⑦…キャンジュマ…タンポチエ(約6h) ⑧…クンデ…ナムチエバザール(約7h) ⑨…ルクラ(約7h) ⑩ルクラ→ラメチャップ=カトマンズ ⑪出発までフリータイム(オプションあり)→⑫インチョン→新千歳(各地)</p> <p><b>point</b> シェルパの故郷ナムチエバザールを通り、さらに上部、重要なチベット僧院のある標高3,800mのタンポチエを目指します。エベレスト、ローツェ、アマダブラムやカンテガ、タムセルクなどの名峰群を見渡しながらの毎日。一度はこの目で見たい世界最高峰を望む世界に比類なきトレッキングコースです。</p> <p>燃油・空港諸税の目安:約70,000円('24年5月現在) ◆ネパール査証:取得代行手数料8,800円別途(実費込み)</p>			
12月5日(木) ~10日(火) 6日間 モニターツアー ロングトレイル ★★ ロングトレイル	初企画モニターツアー 陽明山国家公園を歩く 台北グランドトレイル (台湾)	260,000円 東京・大阪発着同額	催 4名 朝5・昼0・夕0
<p><b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→台北 ②台北グランドトレイル(以下TGT)・セクション(以下S)-1(約10km)/MRT 劍潭駅…文間山(184m) ③碧山巖 ④TGT-S-2(約16km)/小油坑バス停…大屯山(1,093m)… MRT 関渡駅 ⑤TGT-S-3(約12km)/小油登山口…七星山(1,120m)/陽明山最高峰…風櫃嘴バス停 ⑥TGT-S-4(約10km)/中華科技大学…拇指山(おやゆびやま/320m)… MRT 麟光駅 ⑦台北→新千歳(各地)</p> <p><b>point</b> 2018年にオープンした総延長92km、総標高差1,120m、全行程8ステージの台北ロングトレイル。風光明媚な国家公園を通り、人気の陽明山などを越える変化に富んだコースです。既存トレイルや道路も歩きますが、随時新しい標識や施設が設置されています。ツアーでは前半の4ステージを歩きます。</p> <p>◆弊社初企画のモニターツアー。ツアーリーダーも初めてなので、リーズナブルな旅行代金のご案内です。</p> <p>燃油・空港諸税の目安:約30,000円('24年5月現在)</p>			

# 日本の山旅・歩き旅

2024年7月~12月出発

大雪山のチングルマ群落  
(イメージ)

- 記載のツアー代金は新千歳空港または JR 札幌駅または札幌駅バスターミナルの発着料金です。一部、現地発着の料金も記載しています。記載地以外の場所からご参加・解散をご希望の方はお問い合わせ下さい。
  - 集合場所から(解散場所へ)は専用車または公共交通機関を利用します。
  - ツアー代金は男女別相部屋が基本です(2名以上1室・山小屋は除く)。一人部屋をご希望の場合は、一人部屋利用追加料金を申し受けます。料金はツアーによって異なりますのでお問い合わせ下さい。
- ※相部屋をご希望でも、お一人参加で相部屋のお手配がない場合は追加料金をお支払いいただき、お一人部屋をご利用いただけます。

日程/日数/レベル	ツアー名 (エリア)	ツアー代金	最少催行人数/食事
7月18日(木) ~19日(金) 2日間 しっかり登山 花の山旅 ★★登山+トレッキング	旭岳温泉集合・解散 大雪山のお花畑コースを歩く 旭岳登頂と沼ノ平~松仙園トレッキング(北海道)	59,000円 (旭岳温泉集合・解散)	催 4名(最大8名) 朝0・昼0・夕0
<p><b>【行程】</b> ①旭岳ロープウェイ山麓駅(6:30 集合)=RW=姿見駅…旭岳(2,290m/日本百名山)…中岳温泉(足湯)…裾合平(チングルマの大群落)…姿見駅(約8h)=旭岳温泉 ②山麓駅(6:30 集合)=RW=姿見駅…当麻乗越…沼ノ平(ヒメシヤクナゲ、ツルコケモモなど)…松仙園…愛山溪温泉(約7h)=旭岳温泉(16:00 頃解散)</p> <p><b>point</b> 旭岳温泉集合・解散。宿泊も各自でお手配下さい。愛山溪からの戻りは専用車を利用します。大雪山最高峰の旭岳に登り、日本一と言われるチングルマやエゾツガザラの群落が圧巻の裾合平へ。沼ノ平~松仙園では温泉の花々と池塘に映る山々の美しい景色が期待できます。◆遠方からご参加の方は旭岳温泉の前泊が必要となります。弊社にて交通、宿泊を別途料金で手配可能です。ご希望の方はお問い合わせ下さい。</p>			
7月30日(火) ~8月2日(金) 4日間 しっかり登山 花の山旅 ★★★トレッキング	夏真っ盛りの北アルプス稜線漫步 八方尾根と八方池トレッキング(北アルプス)	189,000円 139,000円(白馬発着)	催 4名 朝3・昼0・夕3
<p><b>【行程】</b> ①新千歳→松本または羽田=白馬村 ②八方尾根トレッキング(ゴンドラ&amp;リフト利用)/八方池山荘…第2ケルン…第3ケルン…八方池…往路下山(約4km・約3h)=樽池高原 ③白馬大池トレッキング(ゴンドラ利用)/樽池自然園…天狗原…白馬乗鞍岳(2,469m)…白馬大池(ハクサンコザクラの群落)…往路下山(約9km・約8h)=樽池高原 ④樽池高原(出発までフリータイム)=松本または羽田→新千歳</p> <p><b>point</b> 後立山の名峰、唐松岳に続く長大な八方尾根と、樽池高原から白馬大池への高山帯をトレッキング。ゴンドラを利用して楽々アプローチ。手軽に真夏の高山植物帯と絶景の山岳展望を楽しめます。</p>			
8月6日(火) ~9日(金) 4日間 しっかり登山 花の山旅 ★★★登山	南アルプス北部の日本百名山2座登頂 甲斐駒ヶ岳・仙丈岳 (南アルプス)	186,000円 136,000円(甲府発着)	催 4名(最大8名) 朝3・昼0・夕3
<p><b>【行程】</b> ①新千歳→羽田=伊那または甲府=北沢峠(2,032m) ②甲斐駒ヶ岳登頂(9~10h)/北沢峠…仙水小屋…仙水峠…駒津峰…甲斐駒ヶ岳(2,967m)…双児山…北沢峠 ③仙丈岳登頂(8~9h)/北沢峠…大滝ノ頭…小仙丈岳(2,855m)…仙丈岳(3,033m)…馬ノ背…北沢峠 ④=伊那または甲府=東京=羽田→新千歳</p> <p><b>point</b> 北沢峠から日帰り人気の日本百名山2座へ。花崗岩が露出し、雪が積もっているかのような白い峰・甲斐駒ヶ岳。優美な山容から“南アルプスの女王”と呼ばれる仙丈岳。両山とも好天なら多彩な高山植物と南・中央アルプス、ハケ岳、富士山の名峰群を眺めながら気持ちの良い稜線歩きが楽しめるでしょう。</p>			
8月6日(火) ~9日(金) 4日間 花の山旅 のんびりハイキング&ウォーク のんびり島旅 ★★ハイキング	最北の島々と宗谷丘陵の白い道を歩こう! 利尻島・礼文島と宗谷ハイキング(北海道)	125,000円 100,000円(稚内発着)	催 4名 朝3・昼0・夕2
<p><b>【行程】</b> ①札幌駅=〈JR〉=稚内駅=稚内港 ~ 礼文島・香深 ②桃岩展望台ハイキング(約3h)/香深…桃岩展望台…ツバメ山…元地灯台…北のカナリアパーク…知床=香深 ~ 利尻島・鷺泊 ③ボン山~姫沼ハイキング(約3h)=鷺泊 ~ 稚内 ④=宗谷岬…白い道ハイキング(約2h)=稚内駅=〈JR〉=札幌駅</p> <p><b>point</b> 短い夏の活気に満ちた最果ての2島へ。各島で3時間ほどの軽いハイキングを楽しんだ後、北海道の最北端・宗谷岬の丘陵に伸びる「白い道」を歩きます。帆立の貝殻を砕いて敷き詰めた道は、青い空・海とのコントラストが素晴らしいと話題です。好天時には樺太(サハリン)の島影が望めるかもしれません。</p>			

日程/日数/レベル	ツアー名 (エリア)	ツアー代金	最少催行人数/食事
9月25日(水) ~28日(土) 4日間 しっかり登山 ★★ 登山	日本海に浮かぶ宝の島 (新潟) 石名天然杉~金北山 大佐渡山脈縦走	145,000円 112,000円(新潟港発着)	▼ 4名 朝3・昼0・夕3
<p>【行程】①丘珠または新千歳→新潟=新潟港 ~ 佐渡島・両津 ②大佐渡山脈縦走1日目(約10km・約7h) / 和木登山口(838m)・・・石名天然杉・・・金剛山(962m)・・・椿越峠・・・ドンデン山荘(約900m) ③大佐渡山脈縦走2日目(約13km・約7h) / ドンデン山荘・・・アオネバ十字路・・・マトネ・・・天狗の休場・・・金北山(1,172m/大佐渡山脈最高峰)・・・白雲台=両津 ④両津 ~ 新潟港=新潟→丘珠または新千歳</p> <p>point 佐渡ヶ島には独特の植生と景観を見せる大佐渡山脈があります。2日間に渡り秋景色の縦走路をたどります。スタートは和木の石名天然杉から。展望が広がるドンデン山荘に泊まり、翌日は佐渡の最高峰・金北山へと縦走します。フライトは便利な新路線、丘珠~新潟間のトキエア利用を目指します。</p>			
10月16日(水) ~21日(月) 6日間 しっかり登山 紅葉の山旅 ロングトレイル ★★★ 登山+ロングトレイル	信越トレイルS(セクション)-7~S-10を歩く 秘境・秋山郷と苗場山登頂 (新潟・長野)	222,000円 187,000円(現地発着)	▼ 4名 朝5・昼0・夕5
<p>【行程】①札幌→羽田=栄村 ②信越トレイルS-7(約7.2km・4~5h) / 天水山・・・里山出合・・・森宮野原駅 ③信越トレイルS-8(約11.5km・5~6h) / 中子・・・あずき地蔵・・・結束 ④信越トレイルS-9(約8km・約5h) / 見倉・・・赤沢・・・古道「牧之道」・・・小赤沢 ⑤信越トレイルS-10(約9km・7~8h) / 苗場山登山口三合目(1,319m)・・・苗場山(2,145m/日本百名山)・・・神楽ヶ峰・・・祓川=越後湯沢 ⑥=羽田または新潟→新千歳</p> <p>point 長野~新潟県境に延びる「信越トレイル」。既存の6区間に加え2021年9月、新たに4区間が延伸され、計110kmのまさに日本屈指のロングトレイルとなりました。その最新4区間のメイン部分を歩きます。秘境・秋山郷の原風景を眺め、その奥にそびえる苗場山でゴール。山頂部の高層湿原に草紅葉が広がる季節です。</p>			
10月21日(月) ~26日(土) 6日間 しっかり登山 歴史トレイル ★★★ ロングトレイル	高野山から熊野へ (奈良・和歌山) 世界遺産・熊野古道 小辺路を歩く	199,000円 159,000円(大阪発着)	▼ 4名 朝5・昼0・夕5
<p>【行程】①新千歳→大阪=橋本 ②=高野山金剛三昧院・・・薄峠・・・大股(約17km・約7h) ③・・・伯母子岳(1,344m/日本二百名山)・・・三浦口(約16km・約6h) ④・・・三浦峠・・・十津川温泉(約12km・約5h) ⑤・・・果無集落(天空の郷)・・・八木尾=熊野本宮大社(約11km・約5h)=熊野本宮温泉郷 ⑥=大阪→新千歳</p> <p>point 日本で唯一、世界的にも希少な「道」が主役の世界遺産・熊野古道。平安貴族が参詣した歴史あるコースのうち、最も難路と言われた小辺路を踏破します。豊かな自然を肌で感じながら歩けるのはもちろん、宿泊する山村の素朴な原風景や、地域の生活や文化を垣間見られるのも興味深いでしょう。最後は魂の癒し場とも称される熊野三山のひとつ、熊野本宮大社でゴール。最後の宿への荷物回送サービス有り。</p>			
11月21日(木) ~26日(火) 6日間 のんびりハイキング&ウォーク のんびり島旅 ★★ ハイキング	常夏の島の原生林、クロウサギの里 奄美大島と徳之島ハイキング (鹿児島)	266,000円 246,000円(東京発着)	▼ 4名 朝5・昼0・夕4
<p>【行程】①新千歳→乗継→奄美大島=名瀬 ②金作原原生林ハイキング(約2km・約2h)。午後、島内東部観光 ③奄美→徳之島 / 着後、天城山松原道ハイキング(約2km・約2h) ④午前、島内観光→奄美=名瀬 ⑤世界遺産の霊峰・湯湾岳散策とマテリアの滝(約2km・約2h)。午後、島内西部観光 ⑥奄美大島→乗継→新千歳</p> <p>point 奄美大島は亜熱帯照葉樹林やマングローブ原生林などの環境に、アマミノクロウサギなど固有の動植物が生息・生育する奄美群島最大の島。5市町村に大小約200の集落があります。奄美大島では太古の自然が色濃く残る金作原原生林や世界遺産の湯湾岳とマテリアの滝のハイキング、徳之島では天城山松原道を歩き、島内一周観光も。島の時間に合わせたのんびりゆったり行程です。</p>			
11月25日(月) ~28日(木) 4日間 紅葉の山旅 のんびりハイキング&ウォーク 歴史トレイル ★★ ハイキング	紅葉に彩られた古の歴史道をのんびりウォーク 奈良大和路の歴史トレイルを歩く (奈良)	138,000円 98,000円(奈良発着)	▼ 4名 朝0・昼0・夕0
<p>【行程】①新千歳→大阪=奈良 / 着後、フリータイム ②大和三山めぐり(約6h) / 大和八木駅・・・耳成山・・・香久山・・・畷傍山・・・橿原神宮駅=奈良 ③春日奥山・柳生ハイキング(約6h) / =春日大社・・・世界遺産春日山原生林・・・若草山・・・鶯滝・・・滝坂の道・・・円成寺・・・柳生の里=奈良 ④紅葉見ごろの散策コースへご案内(2~3h)=大阪→新千歳 ※紅葉の状況、天候などにより他のコースに変更する場合があります</p> <p>point 紅葉シーズンの奈良大和路を歩きます。古代史の舞台・飛鳥路で大和三山と史跡をめぐり、世界遺産の春日山原始林から若草山に登って柳生の里へ。最終日は紅葉の状況を見ながらおすすめコースへ。歴史に詳しいツアーリーダーの解説付き。紅葉のオンシーズンながら、全食フリーで手軽な料金でのご案内です。</p>			
12月2日(月) ~5日(木) 4日間 歴史トレイル ★★ ロングトレイル	神仏習合発祥地の歴史山道を歩く 国東半島峯道ロングトレイル (大分)	180,000円 140,000円(大分発着)	▼ 4名 朝3・昼0・夕3
<p>【行程】①新千歳→羽田→大分=T-1コース(一部) / 真木大堂・・・朝日観音・夕日観音・・・田染荘(約2h)=国東 ②K-2コース / 岩戸寺・・・大聖寺・・・葛原集落跡・・・文殊仙寺(約18km・約7h)=国東 ③K-6コース / 梅園の里・・・両子山・・・両子寺(約12km・約7h)=国東 ④=宇佐神宮(本殿は国宝)=フライトに合わせて周辺観光(耶馬溪・中津・杵築など)=大分→羽田→新千歳 ※全10コースの中から他コースに変更する場合があります</p> <p>point 山岳仏教文化「六郷満山」が開いた国東半島。その山懐を縫う修行の道「峯入コース」を整備したのが峯道ロングトレイルです。全10コースの中から特異な岩峰を望み、古刹や石仏などが点在する3コースをそれぞれ日帰り歩き。温泉宿3連泊なので荷物の移動も無く、楽々、快適です。</p>			

2025年1月~6月出発ツアー予定 【海外】●1月/中部ベトナムの世界遺産探訪(ベトナム)、カナリア諸島トレッキング(スペイン) ●2月/モーリシャス島ハイキング(モーリシャス)、アンコール遺跡ウォーキング(カンボジア) ●3月/最高峰ジュベル・シャムス山トレッキングと砂丘のキャンブ(オマーン)、アンナプルナしゃくなげ街道トレッキング(ネパール) ●4月/ポルトガルのロングトレイル ●5月/サガラ・トレッキング(ブータン)、ボヘミアンアルプス・ハイキング(チェコ) ●6月/ブランカ山群トレッキング(ペルー)、ピレネーハイキング(フランス・スペイン)ほか 【国内】●2月/河津桜と踊り子歩道・伊豆三山ハイキング(静岡)、光の道と九州オルレ(福岡)、タウシュバツ川橋梁スノーハイキング(北海道) ●3月/淡路島ハイキング(兵庫) ●4月/安曇野・北アルプス展望ハイキング(長野)ほか ※予定は変更になる場合があります

お申し込み・お問い合わせ 株式会社ノマド ツアーデスク 観光庁長官登録旅行業務 1668号  
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8 一閣ビル2F TEL 011-251-1900 FAX 011-261-1998  
E-mail tour@hokkaido-nomad.co.jp HP http://www.hokkaido-nomad.co.jp ノマドツアー