

桜の昇り龍・光城山縦走  
信州・安曇野  
アルプス展望ハイキング  
2025年 4月14日(月)~4月17日(木) 4日間

★ホテルは全3泊 一人部屋にてご用意 (追加代金なし)



●歩行レベル ★★ (初~中級)

4月中旬はサクラ開花の季節です (光城山から常念岳)



山と秘境の旅

株式会社ノマド

観光庁長官登録旅行業第 1668 号 / 社団法人全国旅行業協会正会員

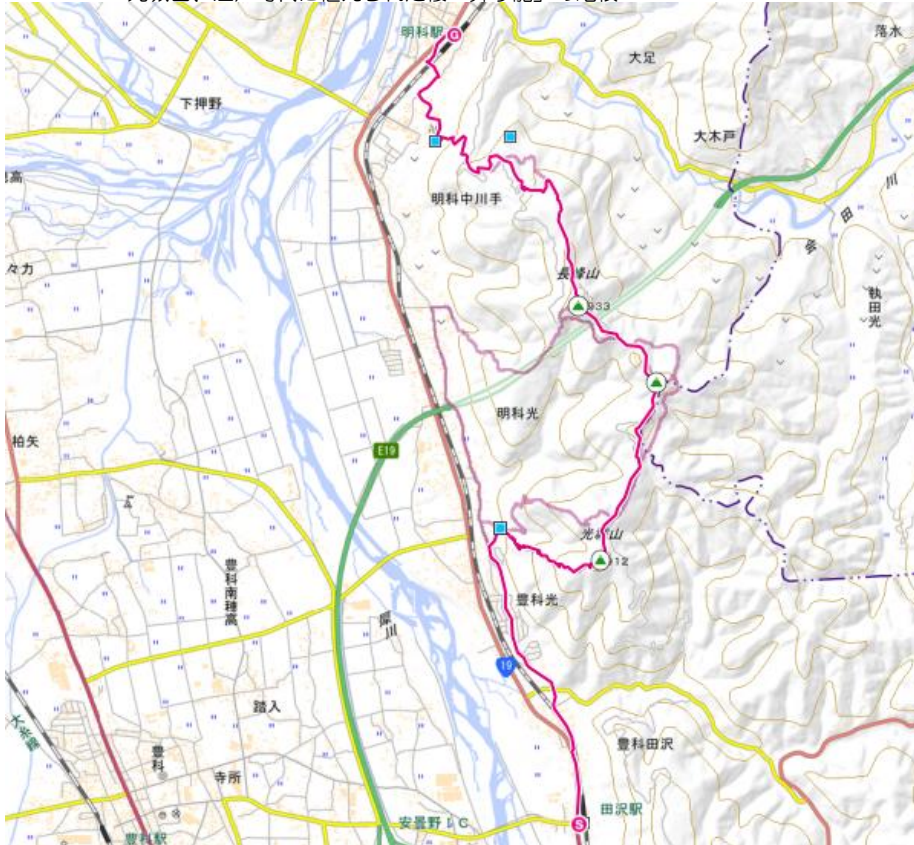
# 残雪の北アルプスを望む

長野県安曇野市にある光城山(ひかるじょうやま)は、標高は912m、最大の見どころは“昇り龍”とも称される、尾根上に登山口から山頂まで続く桜並木です。約2000本の桜が登山道を彩り、例年4月中旬頃には満開の桜を見ようと多くの登山者が訪れます。残雪の北アルプス表銀座の大展望を楽しみ、山頂から隣の長峰山(ながみねやま・標高933m)への縦走コースも魅力です。晴れば青空と桜が絶妙のコントラストを見せます。縦走コースの終着点、長峰山の山頂から望むのは、安曇野市を抱くようにそびえる北アルプス。文豪・川端康成も絶賛したと言われる光景をぜひご覧ください！



光城山、江戸時代に植えられた桜「昇り龍」の尾根

長峰山頂上からの展望も抜群



桜の季節、至る所に咲く



光城山～長峰山コース概念図

春のお花の代表格カタクリ

<日程表> 信州・安曇野 北アルプス展望ハイキング4日間

月日	都市(地)名	スケジュール	食事
4/14 (月)	丘珠または新千歳 松本または羽田	午前～午後、丘珠または新千歳より空路、信州まつもと空港へ。 午後～夕刻、松本市内自由散策、または桜の名所として知られる弘法山古墳の散策をお楽しみ下さい。 ＜松本／ホテル泊＞	一 一 夕
4/15 (火)	安曇野 昇り龍・光城山 ～長峰山 縦走ハイキング	<b>光城山～長峰山</b> の縦走コースを歩きます。 ＜光城山登山口(310m)～(昇り龍)～光城山(912m)～長峰山(933m)～長峰荘(577m)＞ JR 篠ノ井線にて田沢駅へ。「昇り龍」の尾根を登り、光城山山頂の展望を楽しみます。その後歩きやすい歩道、車道を長峰山へ。天気が良ければ西方に常念岳など北アルプス・表銀座の山々が望めます。桜はもちろん様々な春の山野草が迎えてくれるでしょう。JR 篠ノ井線にて明科駅より松本に戻ります。 ●ハイキング後は、松本市内で観光やショッピングなどをお楽しみ下さい。 歩行約 11km／↑↓500m／約5時間 ＜松本／ホテル泊＞	朝 一 夕
4/16 (水)	安曇野 信濃大町 信濃大町～鷹狩山	<b>信濃大町～鷹狩山</b> の往復コースを歩きます。 ＜大町山岳博物館(772m)～鷹狩山(1,153m)～大町山岳博物館＞ JR 大系線にて信濃大町駅へ。大町山岳博物館よりスタート、豊かな樹林帯の登山道を登り、展望台のある山頂から鹿島槍など北アルプス・後立山連峰の大展望を楽しみます。頂上には休憩所もあり、大町盆地と北アルプスの雄大な眺めが楽しめます。その後、往路を下山します。なお下山後、大町山岳博物館に入館し見学する時間があります(入館料 1,000 円は別途各自お支払い下さい)。 ●ハイキング後は、JR 大町駅前の散策やお買い物をお楽しみ下さい。 歩行約7km／↑↓500m／歩行約3時間 ＜松本／ホテル泊＞	朝 一 夕
4/17 (木)	松本または羽田 丘珠または新千歳	午前、信州まつもと空港より空路、丘珠または新千歳へ。	朝 一 一

※歩行の行程は原則として上記を予定しておりますが、現地事情により入れ替えや変更が生じる場合があります



鷹狩山コース概念図



ソメイヨシノほか数種類のサクラ



シナノキンバイ

# ■旅行代金:新千歳発着:166,000円 ※松本発着 136,000円

※その他の発着についてはお問い合わせ下さい

※全3泊ホテルは **一人部屋** にてご用意いたします(追加代金なし)

■最少催行人員:4名(最大募集人員8名)

●歩行レベル ★★(初~中級)

■添乗員(ツアーリーダー):新千歳空港より同行します

■食事:朝3回・昼0回・夕3回

■利用予定航空会社:FDA(フジドリームエアラインズ)、日本航空、全日空、エアドゥ

■利用予定宿泊施設:松本/スーパーホテル松本天然温泉、アルピコプラザ または同等クラスのホテル

■国内旅行傷害保険:契約をお勧めいたしております

## ハイキングの服装、装備、食事など

- ◆ 使い慣れたハイキング装備をご用意下さい。特に足回りと雨具はしっかりしたものをご準備願います
- ◆ 必要に応じてショートスパッツをご用意下さい(詳しくは出発前にご案内いたします)
- ◆ 平均気温(最低/最高)は、平地で10℃/19℃、山間部では5℃/14℃程度です。天気によっては低温やミゾレもありえますので、帽子や手袋、フリースセーターなどの防寒具は必ずご持参下さい
- ◆ 新千歳空港発着にて、全行程添乗員が同行します。現地ハイキングガイドはつきません
- ◆ 宿泊施設は3連泊、松本市中心部のホテルを利用します(1名一室確約、追加代金なし)
- ◆ 夕食と朝食は旅行代金に含まれており、宿泊施設、あるいは近隣の飲食店にて提供されます
- ◆ 昼食は各自でご負担いただきます。お店で購入して持参するか、或いは途中の飲食店でおとりいただきます
- ◆ 現地事情や天候等の諸事情により、訪問地の順序入れ替え等行程を変更する場合があります
- ◆ 原則として雨天でも歩きますが、危険が伴うような悪天候の場合、行程を短縮、或いは中止する場合があります
- ◆ **桜や山野草の開花は自然現象であり、開花状況は年によって異なります。あらかじめご了承願います**



## ご参加の皆様へ<旅行条件抜粋>

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

### ■募集型企画旅行契約

この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

### ■旅行のお申し込み及び契約成立時期

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

### ■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

### ■取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27~5/6、7/20~8/31、12/20~1/7に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上.....10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満.....5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満.....3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満.....2万円 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日~旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

### ■旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前(お申し込みの際は当社が指定する期日までに)お支払いください。

### ■旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異なる変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるもの)に限ります。以下同様とします。)を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様の都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

### ■旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税、サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

### ■特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

### ■旅行条件(抜粋)基準日

この旅行条件は、2024年12月1日を基準としています。又、この旅行代金は、2024年12月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は2024年12月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

### ■個人情報の取り扱いについて

当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

### ■その他

旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、子ども代金は旅行開始日当日を基準に満2歳以上~12歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

### ◎海外危険情報 衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、「外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間:外務省閉庁時を除く09:00~17:00)」などでご確認ください。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページ<http://www.forth.go.jp>」でご確認ください。

■旅行企画・実施 <http://hokkaido-nomad.co.jp>

**nomad** 株式会社ノマド ツアーデスク

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一階ビル2階  
観光庁長官登録旅行業第1668号/総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

■お申し込み・お問い合わせ [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp)

TEL 011-251-1900

FAX 011-261-2019 外務員氏名