



神仏習合発祥の地・六郷満山の歴史と文化に触れる道

4名から催行

# 国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

大分

2025年3月30日(日)～4月2日(木)

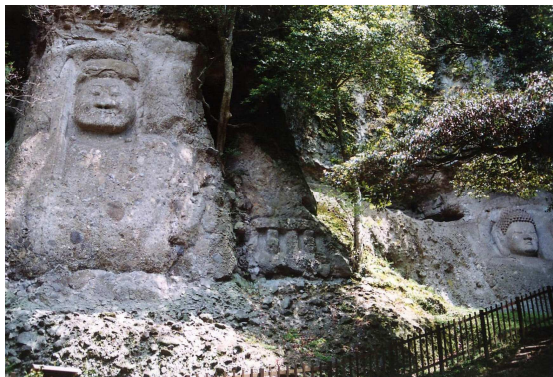
※羽田発着でのご参加、現地(大分空港)集合・解散  
でのご参加も承ります。詳細はお問い合わせ下さい

旅行代金 一人様 **180,000円** (新千歳発着) **160,000円** (羽田発着) **140,000円** (大分発着)



K-1コースの最大の見どころのひとつ、大不動岩屋からはスケールの大きい岩峰群の絶景が見渡せます(2日目)

- [利用予定航空会社]** 全日空、日本航空、ソラシドエアなど
- [利用予定ホテル]** 国東/国見温泉 または同等クラス
- [1人部屋追加料金]** 18,000円(3泊分)
- [食事]** 朝3・昼0・夕3 **[最少催行人数]** 4名(最大8名)
- [添乗員]** 新千歳空港から全行程同行。7名以上の場合、峯道ロングトレイル(2日目、3日目)には現地トレイルガイドが同行



←平安時代に掘られたとされる熊野磨崖仏(国重文)。左が不動明王、右が大日如来。鬼が一夜にして築いたとの伝説がある石段も必見(1日目)

## 6つのポイント

- ① **独特の山岳仏教文化**が花開いた国東半島の山懐を縫う歴史あるトレイルを3日間じっくり歩く!
- ② **温泉旅館に3連泊**。歩行に不要な荷物は預けて身軽にハイキング。荷物の移動も無くて快適!
- ③ 修験の道らしい荘厳な雰囲気随所に。少々スリリングな岩場歩きなど、達成感抜群!
- ④ 爽やかで歩きやすい春、随所で**桜も観賞**できるベストシーズン!
- ⑤ **熊野磨崖仏、宇佐神宮**など歴史遺産も訪問!  
※訪問地は利用航空会社のスケジュールにより変動します
- ⑥ 最終日は国東半島周辺の名所観光付き。

→全国に約4万社ある八幡宮の総本社・宇佐神宮。国東半島に神仏習合の山岳仏教文化が育まれた背景には、宇佐神宮が大きく関係しています。本殿は国宝です(4日目)





# 国東半島 峯道ロングトレイル4日間 行程表(暫定)

日	地名	行程	食事
1 3/30 (日)	新千歳 / 乗継 大分 熊野摩崖仏 両子山 国東温泉	新千歳✕羽田または中部または伊丹✕大分 着後、専用車にて <b>国東半島</b> へ。途中、国史跡重要文化財の <b>熊野摩崖仏</b> を見学し、国東半島「六郷満山」の総持寺である <b>両子寺</b> に参拝。奥之院や山門の <b>仁王像</b> を見学します。 その後、スーパーまたはコンビニに立ち寄り、翌日の行動食、昼食、飲み物などを購入し、宿へ。 【国東温泉・泊】	一 一 夕
2 3/31 (月)	国東温泉 霊仙寺 大不動岩屋 旧千燈寺 不動山 岩戸寺 国東温泉	■ <b>峯道ロングトレイル2日目</b> / 豪快な岩峰群を眺めながら(K-1 コース) 朝食後、専用車にて <b>西方寺の里</b> へ。ここからスタート。 …阿弥陀越え… <b>大不動岩屋</b> (巨大な岩の洞窟。目前に奇岩尖塔が立ち並ぶダイナミックな景色)… <b>旧千燈寺</b> (往時を偲ぶ石段を登ると絶景を見渡す展望台があります)… <b>不動山</b> (352m / 登路は鎖場のある岩稜帯)… <b>五辻不動尊</b> (岩壁にへばりつくように建てられた御堂)… <b>岩戸寺</b> (国指定重要文化財の国東塔がある古刹) ●歩程約 9 km / 約 5 時間 【国東温泉・連泊】	朝 一 夕
3 4/1 (火)	国東温泉 並石ダム 長安寺 天念耶馬 無動寺 / 応曆寺 国東温泉	■ <b>峯道ロングトレイル2日目</b> / 荒々しい <b>天念寺耶馬</b> の岩峰を歩く(T-3 コース) 朝食後、送迎車にて <b>桜の名所</b> として有名な <b>並石ダム</b> へ。ここからスタート。 … <b>三嶋神社</b> … <b>長安寺</b> … <b>川中不動</b> ・ <b>天念寺</b> ・ <b>鬼会の里</b> (昼食)…条件が良ければ <b>天念耶馬</b> ・ <b>無明橋</b> を通過(希望者のみ)… <b>無動寺</b> … <b>椿光堂</b> … <b>福眞摩崖仏</b> … <b>応曆寺</b> ●歩程約 11 km / 約 6 時間 【国東温泉・連泊】	朝 一 夕
4 4/2 (水)	国東温泉 宇佐神宮 名所観光 大分 / 乗継 新千歳	朝食後、専用車で <b>宇佐</b> へ。全国八幡宮の総本社 <b>宇佐神宮</b> に参拝。 その後、名所や見どころ観光へ(フライト時間や天候に合わせて、耶馬溪、中津、別府、杵築のいずれかへ)。 昼食は途中で各自(お時間をお取りします)。観光後、専用車にて大分空港へ。 大分✕羽田または中部または伊丹✕新千歳	朝 一 一

※現地の諸事情により、行程が変更または歩くコースを割愛・変更する場合があります。

※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。

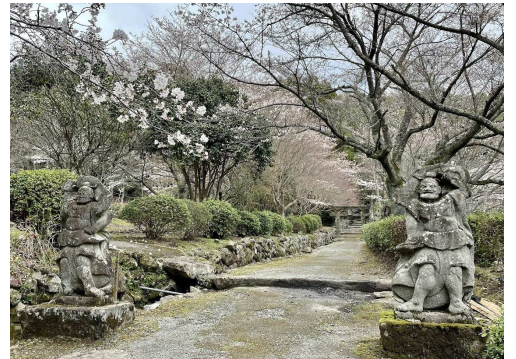
※1日目、4日目の見学(観光)場所は利用航空会社(大分空港の到着時間)によって決定・変更・割愛の場合があります。

※トレイル日の昼食、お飲み物、行動食は各自でご用意下さい。スーパーでお買い物時間をお取りします。

※ルート中は何箇所か車道(駐車場)を通るので、途中での離団も可能です。その場合、宿までの交通費は各自負担となります。

## ～六郷満山の聖域～ 国東半島峯道ロングトレイル

多くの山々が連なる国東半島に古来より息づいてきた山岳信仰。そこに奈良から平安時代、仏教と神道(宇佐八幡信仰)が融合し、独特の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。その修行として行われたのが険しい岩峰や山道を縫って歩く「峯入(みねいり)」と呼ばれる難行です。この峯入コースを基本にハイキングルートとして整備されたのが「国東半島峯道ロングトレイル」で、熊野古道に匹敵する歴史古道として今、注目されています。当ツアーでは全10区間のトレイルの中から、国東半島の山深い絶景、由緒ある歴史や文化に触れる2コースを歩きます。



↑桜並木が続く K-1 コースのゴール・岩戸寺の参道と仁王像 (2日目)



↑切れ落ちた岩の間にかかる峯入り行場のひとつ天念耶馬の無明橋(3日目・条件が良ければ希望者をご案内)



↑無明橋 (イメージ)



↑トレイル中には古刹、古社、石仏がいたるところに残ります(写真は天念寺 / 3日目)